

PROGRAMME DE RANDONNEE EN ETOILE DANS LA VALLEE DES ROSES 8J/7N A EL KELÂAT M'GOUNA - MAROC.

Entre haut et Anti Atlas, fleurissent un ensemble de petites vallées, tantôt successions de grands espaces arides, tantôt constitués de jardins verdoyants, délicieusement odorants, bordant de nombreux oueds où s'étirent de petits villages isolés. Ces petits douars, parfois inaccessibles à la mécanisation, sont constitués de Kasbahs traditionnelles en pisé, aux cheminées fumantes dès l'automne venu et sont habitées par une population de gens simples et accueillants. ALSEO vous propose un séjour en étoile, pour une randonnée inoubliable de « 8 jours - 7nuits ».

Un séjour propice à la découverte des environs de la petite ville d'EL KELÂAT M'GOUNA, point de départ de la vallée des roses, en immersion dans une kasbah familiale tout



Carte du Sud Est MAROCAIN



Drapeau culturel et identitaire AMAZIGHE

confort que vous regagnez chaque fin d'après-midi pour y prendre votre repas du soir et y passer la nuit. Vous participez aux découvertes d'activités Agricoles, liées aux cultures et récoltes, suivant la saison (notamment celles des roses DAMASQUINAS, d'avril à fin Mai). Rentré à la Kasbah le soir, si le cœur vous en dit, vous contribuez à la préparation et la cuisson du pain ou du repas, selon les traditions berbères. Si vous le souhaitez, avec votre groupe, vous découvrirez également les pratiques ancestrales du HAMMAM public.

La légende prétend qu'au X^e siècle, un groupe de pèlerins berbères aurait été si agréablement bouleversé par le parfum et la beauté de la rose de Damas (DAMASQUINA), que de retour de la Mecque, ces pèlerins auraient replanté ces fleurs, dans la vallée des roses de KELÂAT M'GOUNA.

Le séjour que vous propose ALSEO offre un renouvellement quotidien de superbes balades dans des champs de rosiers, de luzerne, de maïs, d'orge, de noyers, de figuiers, de cognassiers, de pommiers, d'amandiers, de vignes, de petits jardins potagers, au gré de magnifiques villages en pisé, implantés de ci de là, revendiquant chacun leurs propres originalités et vous permettant ainsi de découvrir les merveilles du haut et du moyen Atlas. Ces excursions se réalisent chaque jour, sur des parcours de 4 à 5 h



La cueillette des roses Damasquinas



Dépaysement assuré lors des rando en pays Berbère

de marche, à travers de très jolis paysages de la vallée des roses
– la vallée d'Aït Ahmed – la vallée du M'goun – la vallée de Toumart, où vous découvrez les activités paysannes de culture et d'élevage et notamment celles des femmes de diverses associations. Les repas de midi cuisinés, sont servis aux participants, chaque jour à mi-étape, par l'équipe de cuisiniers accompagnants le groupe.

PROGRAMME DU SEJOUR

JOUR 1 : ARRIVEE A MARRAKECH

- Arrivée à Marrakech
- Rendez-vous d'accueil d'assistance et de prise en charge des participants à l'aéroport de MARRAKECH.
- Transfert à l'hôtel au centre de MARRAKECH et repas du soir + nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : ETAPE DE 293 Km ENTRE MARRAKECH ET KELÂAT M'GOUNA

- 8 h 30 :** Petit déjeuner, puis départ de l'hôtel pour transfert en minibus, vers « KELÂAT M'GOUNA ».



Arrivée à MARRAKECH



Kasbah d'AIT BEN ADDOU l'unique....

- 13 h 00 Repas de midi à la kasbah d'AIT BEN ADDOU
- Visite de l'exceptionnelle Kasbah d'AIT BEN ADDOU
- Départ pour KELÂAT M'GOUNA
- Arrivée sur le site d'hébergement et répartition des chambres .
- Repas du soir et nuitée dans une KASBAH de KELÂAT M'GOUNA.

JOUR 3 : RANDONNEE EN BOUCLE A HDIDA

-Après le petit déjeuner, à travers des jardins en terrasses et de magnifiques Kasbahs qui bordent l'oued M'GOUN, vous débutez votre première randonnée. Vous remontez l'oued M'GOUN et traversant de très jolis paysages et nombreux petits villages, après 3 heures de marche, vous parviendrez à TIGHMATINE, au point de rencontre où vos accompagnants cuisiniers vous auront préparé le repas en plein air, repas constitué de salades – d'un plat chaud cuisiné et d'un dessert, avant l'irremplaçable thé à la menthe. Le repas englouti, après une petite demie heure de repos, vous reprenez une marche de 2 heures en direction de HDIDA.



Les femmes berbères très actives dans les travaux des champs.



Des randonnées inoubliables !

Vous empruntez ensuite les véhicules de transports qui vous attendent à votre lieu de RV, à HDIDA et vous conduiront à la KASBAH. Vous pourrez y prendre quelques instants de repos ou encore vous familiariser à la préparation de cuisine berbère, avant le repas du soir et disposer du temps d'une veillée d'échanges.

JOUR 4 : RANDONNEE HDIDA – TAMGALLOUNA

Après le petit déjeuner, départ en minibus local pour une super randonnée de 5 heures de marche, avec un dénivelé positif de 300 m, débutant à HDIDA. Vous remontez le cours de l'oued M'GOUN pour parvenir au village juif de TOURBISTE à travers un paysage qui s'apparente à certains massifs du Colorado. Cette étape vous mène aux villages d'AIT SAÏD et TIMISTIGUITE sous la bienveillance du djebel METCHOUG ; elle vous donne l'occasion de parcourir des gorges et de découvrir de magnifiques Kasbah, témoignages d'architecture berbère.



Démonstration de cuissons des 3 pains



Et toujours la proximité de l'oued M'GOUN

A midi, comme durant toute les excursions du séjour, vos accompagnants vous ont préparé un repas de plein air qui vous attend. Une petite demie heure de repos et les découvertes reprennent, de BOU THARAR à TAMGALLOUNA. En fin d'après-midi, retour à la KASBAH d'EL KELÂAT M'GOUNA en bus local, pour assister à une démonstration de cuissons des 3 pains, selon les us de la région, avant le repas et la nuitée.

JOUR 5 : RANDONNEE BOU THARAR - ALEMDOUN

Après le petit déjeuner, départ en « minibus local » pour vous rendre à BOU THARAR, au départ d'une randonnée de 400 m de dénivelé. Vous entreprenez une étape riche de la diversité des découvertes qui vous attendent, entre villages exubérants et kasbahs remarquables, tout au long des rives de l'oued M'GOUN où vivent des populations locales grâce à leurs activités pastorales et agricoles. Vous traversez des jardins cultivés en remontant les berges de l'oued M'GOUN où vous trouvez des cultures de blé, du maïs, des légumes potagers, des figues, des amandes, des grenades, des noix, des olives et des fèves.

Entre les transhumances, les bergers et leurs troupeaux de chèvres et moutons que vous pourrez rencontrer, parcourent la région, selon la saison. Les lavandières font leurs lessives dans l'Oued, d'autres viennent faire provision d'eau, chargeant leurs ânes de lourdes outres. Enfin, vous rencontrez des paysans sur des mulets, empruntent des chemins escarpés, pour s'approvisionner au village le plus proche.

A midi, vos accompagnants vous auront préparé le repas, suivi de 30 minutes de repos. L'après midi, traversant plusieurs villages berbères, vous atteignez et parcourez le sommet d'une crête surplombant la magnifique vallée EL HOT, rejoignant les pieds d'impressionnants canyons qui enserrant les gorges d'AGOUTI.



JOUR 6 : RANDONNEE ASSELDA - AMEJGAL

06 h 30, Après le petit déjeuner, départ en minibus local, en direction du col d'ASSELDA (2200 m) d'où vous avez le privilège d'une vue panoramique, à la fois sur le djbel M'GOUN (3^{ème} point le plus élevé du Maroc) situé dans le haut ATLAS et le Djebel SAGHRO de l'anti ATLAS. Après avoir rassasié votre appareil photo, vous reprenez le minibus local pour traverser la vallée d'AMSKAR et vous rendre à votre point de départ de marche, entre les 2 petits villages d'AMSKAR FUGANI et AMSKAR TAHTANI. Vous descendez jusqu'aux gorges d'AMSKAR où vos accompagnants vous ont préparé le repas de midi.



Rando dans les gorges

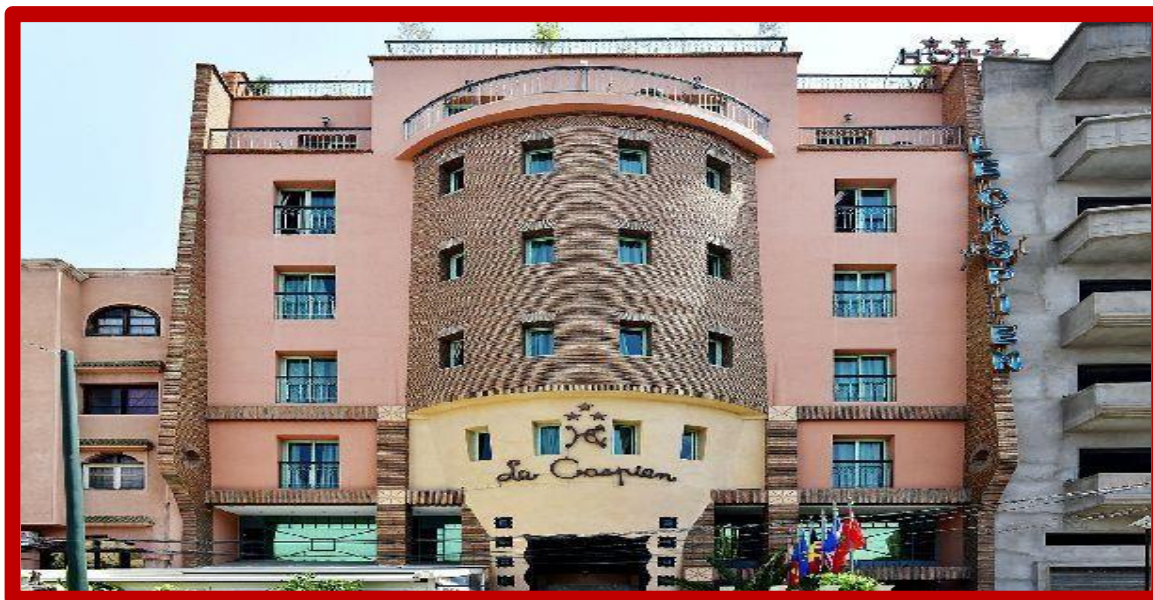
Au terme de 30 minutes de repos, succédant au repas, vous reprenez la marche jusqu'au village d'AMEJGAL ou le minibus local vous attend pour amener, ceux du groupe qui le souhaitent, visiter une distillerie de pétales de roses et prendre un bain dans le Hammam public d'EL KELAAT M'GOUNA, afin de poursuivre la découverte des traditions Marocaines. Dernière soirée à la KASBAH, derniers échanges du séjour avec votre guide avant le repas du soir et la nuitée.

JOUR 7: TRANSFERT EL KELÂAT M'GOUNA - MARRAKECH

Après le petit déjeuner vous montez à bord du minibus pour une étape qui vous transporte à la superbe Kasbah d'AMRIDIL

de SKOURA. En direction de Marrakech, vous franchissez le col du TIZI N'TICHKA (2260 m d'altitude) où vous faites une petite halte, avant de « reverser » sur le flanc Atlantique du massif montagneux du Haut ATLAS, où à ZERKTEN, vous quittez la nationale 9 pour emprunter une route confidentielle

qui vous mène au petit village de TIGHDOUINE. Que de paysages magnifiques tout le long de cette petite route, que



Hotel CASPIEN

de villages authentiques dont les habitations sont construites en pisé, que de dépaysement.....

Vous prenez votre repas dans ce petit village d'exception de TIGHDOUINE qui compte, 7 sources minérales naturelles (dont 2 gazeuses) et une production d'argile noire traitant les maladies de la peau. Après le repas, en suivant le cours de l'oued ZAT, vous participez à une petite rando pédestre qui vous mène dans un village isolé, sans route d'accès, où 6 artisans potiers exercent leurs activités artistiques de poteries Puis ce sera le retour à l'hotel Caspien de MARRAKECH pour prendre un bain à la piscine de l'hotel, avant le repas et la nuitée.

PROGRAMME DE RANDONNEE EN ETOILE DANS LA VALLEE DES ROSES 8J/7N A EL KELÂAT M'GOUNA - MAROC.

JOUR 8 : TRANSFERT HOTEL – AEROPORT A MARRAKECH

Et comme toutes les meilleures choses ont une fin, voici venue l'heure du retour en France.

L'équipe ALSEO organise votre transferts « Hôtel – aéroport », le matin, en fonction de vos horaires de convocations par vos compagnies aériennes, à l'aéroport de MARRAKECH.

Nul doute que cette rando étoile vous a enchanté et que vous n'aspirez plus qu'à repartir découvrir d'autres reliefs Marocains, parmi toutes les offres des thématiques proposées par ALSEO.





ALSEO
voyages associatifs

www.alseo-voyages-maroc.fr

Tél : +33 682 562 772

FB : [alseo voyages au maroc](#)

**SEJOUR DE RANDONNEE ETOILE - 8J/7N DANS LA VALLEE DES ROSES
8J/7N EL KELÂAT M'GOUNA - MAROC.**

MARRAKECH – MARRAKECH 8 JOURS – 7 NUITS, EN PENSION COMPLETE TOUT COMPRIS (excepté l'avion)

TARIFS PAR PERSONNE	Prix du séjour
• Séjour en chambre Twin (2 personnes)	1 035 €
• Séjour en chambre single	1 200 €

COMPRIS : Les pensions complètes en chambres doubles – l'eau minérale de tables et de jours - les assurances RC et voyages (y compris rapatriement - annulation du voyage* & risque COVID) - les taxes de séjours - les transports (y compris les mules) – les transferts - les excursions - les guides – les visites .

*(les billets d'avions ne sont pas compris dans les remboursements de séjours, ils peuvent être assurés individuellement).

EXCLUSIONS : L'avion et son assurance annulation (facultative), pour le transport aérien (Celle-ci pouvant être souscrite individuellement chez notre partenaire assureur en suivant le lien ci après [Assurance annulation voyage | Chapka Assurances \(chapkadirect.fr\)](#) – les pourboires à votre discrétion – Les boissons alcoolisées – les achats personnels.