



TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH



TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

Réaliser « un 4000 » ! Peut-être n'y aviez-vous même jamais pensé, tant une telle ascension ne fait pas partie des premières « choses » qui viennent à l'esprit..... ; c'est pourtant ce qu'ALSEO vous propose...., un Trek sans autre difficulté pour un bon marcheur, dans le décor montagnard sublime du **Haut Atlas Marocain** qui s'étire, offrant ses merveilles sur 750 Km de longueur. Le Haut Atlas est constitué d'une dizaine de sommets de plus de 4000 m, 385 dépassent les 3000 m, où les Amoureux de la randonnée et du trek trouvent un grand choix d'aventures pédestres, de toutes catégories de difficultés, dans ce massif subdivisé en trois zones distinctes : le « Haut Atlas Occidental », le « Haut Atlas central » et le « Haut Atlas Oriental ». C'est sur le « **Haut Atlas occidental** », qui se trouve être le plus ancien et le plus élevé de ces trois espaces et qui regroupe à lui seul quatre des sommets de plus de 4000 m, dont le célèbre « djbel TOUBKAL » culminant à 4167 m d'altitude, qu'ALSEO vous propose de vous emmener trekker. Le **djbel TOUBKAL** est le point culminant d'Afrique du Nord, mais également le second sommet du continent Africain, après le QUILIMANJARO, il est voisin du djebel OUNAKRIM (4088 m), du djbel BOUGUINOUSSEN (4025 m) et de l'adras DERM (4001 m). Au cours de ce trek, vous apprécierez une grande variété de paysages d'un environnement grandiose, au rythme de marches d'une durée quotidienne de 5 à 6 heures, le long de vallées verdoyantes et de gorges constituées de canyons, dans les plis desquelles s'écoulent quelques torrents venus des sommets où les variations lumineuses jouent avec les couleurs minérales des parois rocheuses. De cols en cols, par des sentiers muletiers ancestraux, vous découvrirez une végétation verdoyante concentrée le long des oueds, parsemée de lauriers roses, souvent constituée des seules espèces capables de résister à ce climat montagnard qui prédomine au Jbel TOUBKAL. Au hasard du sentier, avec un peu de chance, vous apercevrez peut-être des gazelles de Cuvier, des lynx, des chacals ou plus communément des écureuils de Barbarie.....

ALSEO et le TOUBKAL vous attendent, pour un Trek qui restera à jamais gravé dans votre cœur et votre mémoire.

TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

CONDITIONS DE PARTICIPATION A LA RANDONNEE

- **Période de faisabilité** : Du 15 Mai au 15 Octobre (Dates sur mesure possibles)
- **Niveau de la randonnée** : « 3 » (entre 5 h 30 et 6h/jour, avec dénivelés sérieux : moyenne sur 6 J : + 893 m et - 635 m)
- **Accompagnement** : Guides agréés francophones, cuisinier, muletiers et leurs animaux + Délégué du CA d'ALSEO
- **Hébergements** : 3 Nuits en bivouacs – 2 ou 3 Nuits en gîtes – 1 Nuit en refuge – 1 ou 2 nuits à l'hôtel
- **Conditions physique de participation** : Accessible à tout marcheur pratiquant déjà le trek ou tout au moins la randonnée
- **Composition des groupes** : Entre 10 et 12 personnes



POINTS FORTS

- **Découvertes** : vallées du djebel TOUBKAL - terrasses cultivées
- Qualité des repas** : cuisinés lors des bivouacs et en gîtes
- Ascension** de difficulté 3 pour le sommet du TOUBLAL (4168 m)
- Visites** de constructions en terre et de plusieurs villages traditionnels
- Sécurité** : Encadrement par guides agréés et un délégué du conseil d'administration d'ALSEO
- Vues** panoramiques étourdissante sur tout le Haut Atlas depuis le sommet du TOUBKAL

TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

Jour 1 :

Les prestations d'ALSEO débutent le matin, à l'aéroport de Marrakech, à l'heure de votre convocation à ce séjour de trek, dans le massif du djebel TOUBKAL.

Les accompagnants d'ALSEO regroupent les marcheurs pour vous conduire dans le minibus et prendre la direction du centre ville de MARRAKECH, où dès la répartition des chambres terminée, vous optez soit pour vous rendre à titre personnel au jardin MAJORELLE ou à la place JEMAA EL F'NAH tout proches, soit pour prendre un bain dans la piscine de l'hôtel, avant le repas du soir en commun. Il sera alors temps que vous regagniez votre chambre pour une nuit de repos bien méritée.



TOUBKAL depuis MARRAKECH

TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

Jour 2 : Etape MARRAKECH – IMI OUGHLAD (1360 m) - ID AISSA (1470 m) *Nuit dans un gîte*
(4h30 de marche - Dénivelés : +640 m / -274)

A 8 h, après votre petit déjeuner, le minibus ALSEO vous transfère à travers des vallées verdoyantes et de jolis villages berbères, dans la vallée d'IMLIL, à IMI OUGHLAD, point de rendez vous avec votre guide - son équipe accompagnante constituée du cuisinier, des muletiers et leurs animaux. Le chargement des mules effectué, votre Trek débute par un sentier serpentant entre des forêts de thuyas et de genévriers odorants, jaillissant d'une terre étonnement rouge. Vous parvenez au col de TIZI N'TACHT (1998 m) où vous appréciez la vue panoramique sur les vallées adjacentes d'AÏT MIZANE et d'AZZADEN, vers où vous vous rendez, dépassant de petits villages berbères rivalisant d'originalité et d'authenticité. La soirée venue, vous appréciez l'ambiance accueillante du gîte d'ID AISSA.



Terrasses cultivées au TOUBKAL

TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

Jour 3 : Etape ID AISSA (1470 m) – ASSIF TIMLIT (2900 m) *Nuit au bivouac* (6h de marche - Dénivelés : +1000 m)

Dès le petit déjeuner consommé, vous quittez votre gîte d'ID AISSA, en continuant une ascension progressive vous rapprochant petit à petit des hauteurs de « maitre TOUBKAL ». L'itinéraire longe l'oued et s'élève vers les pâturages des bergeries d'altitude de l'Azib TAMZOULT. Vous vous apprêtez à découvrir la superbe cascade de 60 mètres de hauteur, d'IGHOULIDENE, posées sur un écran minéral recouvert de verdure. Vous parvenez sur les « pelouses » d'altitude du vallon de l'assif TIMLITE où, vous ayant précédé, vos accompagnants ont déjà dressé le bivouac.

Si le hasard météorologique vous confrontait à de la pluie, vous passeriez la soirée dans un gîte des Azib TAMZOULT (2350 m), pour prendre le repas et y passer la nuit.



Cascades d'IGHOULIDENE

TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

Jour 4 : Etape ASSIF TIMLITE (2900 m) – REFUGE DU TOUBKAL (3200 m) *Nuit au refuge* (4 h30 de marche Dénivelés : +1300 m)

Après le petit déjeuner, vous prenez rapidement de l'altitude en empruntant un sentier zigzagant pour gagner la crête du djbel AGUELMIZ (3650 m), où vos efforts se trouveront récompensés par une vue « grand format » sur la magnifique chaîne montagneuse du TOUBKAL qui s'offre à vous. Les participants les moins aguerris du groupe peuvent éviter l'ascension du sommet du djbel AGUELMIZ. Il est temps d'entreprendre la descente vers le refuge NETLER du TOUBKAL, en empruntant un sentier muletier ancestral, parfois empierré qui surplombe la vallée. Au cas où l'enneigement nécessite un changement de l'itinéraire, celui-ci vous serait communiqué par le guide. Après le repas pris au refuge vous regagnez le dortoir pour y passer une partie de la nuit.



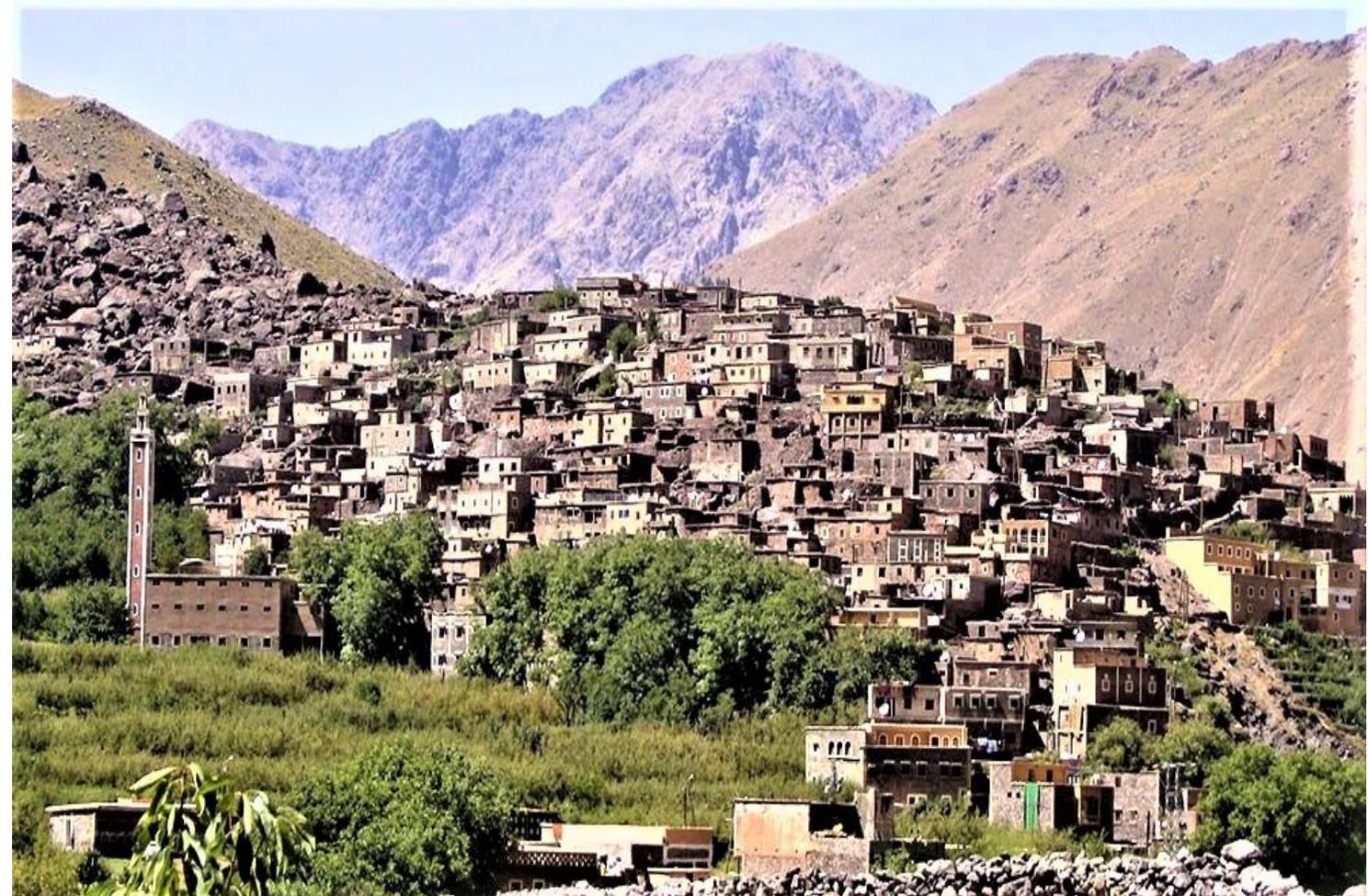
Refuge NETLER du TOUBKAL

TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

Jour 5 : Etape Refuge NETHLER (3200 m) – VALLON DU REFUGE (2900 m) *Nuit au bivouac*

(6 h30 de marche - Dénivelés : +980 m / -1270)

Il fait encore nuit, il est très tôt... Mais vous êtes déjà réveillé et prêt à affronter « le TOUBKAL ». A l'aide de votre lampe frontale, vous empruntez la voie normale de l'IKHIBI Sud, dont les premières pentes se font raide. Plus vous vous élevez et plus le paysage s'ouvre autour de vous jusqu'à se dégager progressivement à l'approche du sommet mythique où vous parvenez enfin, profitant du panorama d'exception qui s'offre à vous, découvrant les paysages désertiques de l'Anti Atlas au Sud et de puissants massifs ainsi que la végétation de vallées ocres du Nord. Les photos terminées, il est temps de redescendre regagner le bivouac au Marabout de SIDI CHAMAROUCH où vous prenez votre repas de midi. Dans l'hypothèse d'un



Village typique du massif du TOUBKAL

TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

Jour 6: Etape BIVOUAC (2900 m) – AREMD (1900 m) *Nuit au gîte*

(2 h 45 de marche - Dénivelés : - 515 m)

Après le petit déjeuner, une journée plus cool vous attend pour redescendre dans la vallée. Votre parcours passe par le Saint des Saints SIDI CHAMROUCH qui séduit les pèlerins des quatre coins du Maroc, pourtant ce site sacro saint n'est en fait qu'une roche peinte en blanc qui se confond pendant l'hiver avec la neige. Ce lieu de pèlerinage est protégé par une tribu montagnarde et demeure interdit aux non musulmans. La vallée s'élargissant, les pistes et sentiers vous mènent dans un important village d'importance, s'agissant d'AREMD, où vos accompagnants ont préparé le bivouac et préparé un savoureux repas cuisiné, vous profiterez d'une nuitée bien méritée.



Village d'AREMD

TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

Jour 7 : Etape AREMD (1900 m) – IMLIL (1700 m)

Nuit chez l'habitant

1 h 30 de marche - Dénivelé : - 250 m

Après le petit déjeuner, vous entreprenez la dernière et plus petite étape de ce trek qui arrive vers son terme. En empruntant le chemin des cascades de TAMATERT, sous des parcours ombragés vous poursuivez la descente vers IMLIL, à tort ou à raison, surnommée « LA PETITE CHAMONIX MAROCAINE ». Vous consacrez quelques temps de visite de cette petite ville riieuse et si sympathique où vous retrouvez le minibus ALSEO. Il fallait bien que ça arrive, vous devez vous séparer avec votre guide et ses accompagnants qui ont su ponctuer et animer les quelques jours passés ensemble, à réaliser un trek qui restera profondément inscrit dans votre mémoire. Vous prenez le repas de midi dans une auberge d'IMLIL, avant de reprendre la route pour votre hôtel à MARRAKECH où après un bon bain dans la piscine de l'établissement et le repas du soir, vous regagnez votre chambre.



Vallée d'IMLIL

TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

Jour 8 : TRANSFERT MARRAKECH - AEROPORT

Et comme « **toutes les meilleures choses ont une fin** », c'est tôt le matin, après le petit déjeuner, en fonction de l'horaire d'enregistrement de votre vol, que vous quittez votre hôtel pour vous rendre à l'aéroport de MARRAKECH, avec les accompagnants d'ALSEO...., derniers échanges d'adresses – dernières promesses de se revoir – dernières prises de rendez vous pour de nouvelles aventures pédestres avec vos nouveaux Amis, dans les programmes d'aventures pédestres d'ALSEO.

Les prestations d'ALSEO se terminent à l'aéroport de MARRAKECH.



Bivouac



TREK ET ASCENSION DU MASSIF TOUBKAL, PLUS HAUT SOMMET D'AFRIQUE DU NORD 8J-7N MARRAKECH - MARRAKECH

MARRAKECH – MARRAKECH 8 JOURS – 7 NUITS, EN PENSION COMPLETE TOUT COMPRIS
(excepté l'avion)

www.alseo-voyages-maroc.fr

Tél : +33 682 562 772

FB : [alseo voyages au maroc](#)

TARIFS PAR PERSONNE	Prix du séjour
• Séjour en chambre ou tente en Twin (2 personnes)	1,085 €
• Séjour avec option chambre single pour 2 nuits à Marrakech	1,140 €

COMPRIS : Les pensions complètes en chambres doubles (bivouac compris) – l'eau minérale de tables et de jours - les assurances RC et voyages (y compris rapatriement - annulation du voyage* & risque COVID) - les taxes de séjours - les transports (y compris les 4X4 et dromadaires) – les transferts - les excursions - les guides – les visites .

*(les billets d'avions ne sont pas compris dans les remboursements de séjours, ils peuvent être assurés individuellement).

EXCLUSIONS : L'avion et son assurance annulation (facultative), pour le transport aérien (Celle-ci pouvant être souscrite individuellement chez notre partenaire assureur en suivant le lien ci après [Assurance annulation voyage | Chapka Assurances \(chapkadirect.fr\)](#) – les pourboires à votre discrétion – Les boissons alcoolisées – les achats personnels.